

# KRIMINELT RULLEBLAD

Det kan være vanskelig å se en potensiell arbeidsgiver i øynene og fortelle at du har kriminelt rulleblad. Mange arbeidsgivere er imidlertid villige til å ansette personer som har forbrytelser eller forseelser på rullebladet, hvis de er ærlige om fortiden sin. Det bekreftes av personer som har fått jobb på tross av at de er straffedømte:

*«Jeg fant ut at hvis jeg fortalte sannheten om rullebladet mitt, ble det enklere for meg å gjennomføre et jobbintervju, siden jeg ikke måtte dikte opp løgner for å omgå sannheten.»*

## Mye avhenger av hvordan du snakker om rullebladet ditt.

For å kunne ansette en tidligere straffedømt sier mange arbeidsgivere at de må være sikre på at personen har fått livet sitt på rett kjøp. Det er fire ting du bør huske på når du snakker med arbeidsgivere om rullebladet ditt:

1. **Vær ærlig.** Se arbeidsgiveren i øynene, og fortell ham eller henne hva du er straffedømt for. Eksempel: «I 2007 ble jeg dømt for tyveri og narkotikabesittelse.»
2. **Fortell arbeidsgiveren at du er villig til å ta ansvar** for det du har gjort, men fatt deg i korthet. Eksempel: «Jeg angrer på det jeg har gjort.»
3. **Forklar hvordan livet ditt er annerledes nå.** Eksempler: «Jeg får veiledning og støtte nå.» «Jeg har vært edru i seks måneder.» «Jeg holder på med å fullføre videregående skole for å komme meg videre i livet.» «Jeg går ofte i kirken, for troen hjelper meg med å ta de rette valgene.» «Jeg jobber som frivillig, fordi jeg gjerne vil gi noe tilbake til samfunnet.»
4. **Fortell arbeidsgiveren hvorfor du ville vært en god ansatt.** «Jeg har erfaring fra monteringsarbeid og er veldig pålitelig. I min forrige jobb hadde jeg bare én dag fravær på elleve måneder.»

*«Jeg har erfart at det er viktig å være ærlig, innrømme feil og deretter fortelle arbeidsgiveren hva jeg har lært av feiltrinnene mine, og hvorfor jeg vil gjøre ting annerledes i fremtiden.»*

**Begynn med å tenke over hvilken jobberfaring og hvilke ferdigheter du kan tilby** en arbeidsgiver. Eksempler: erfaring fra restaurantbransjen, fagbrev som sveiser eller erfaring med kundeservice. Noter ferdighetene og erfaringen nedenfor. (Hvis du har fått opplæring eller arbeidserfaring i fengselet, tar du med det også.)

Tenk over om du har noen personlige egenskaper som en arbeidsgiver ville sette pris på. Har noen for eksempel sagt til deg at du er omgjengelig? At du er til å stole på? At du beholder roen i stressende situasjoner? Noter dine sterke sider nedenfor.

### Les eksemplene nedenfor for å få tips til hvordan du kan fortelle din historie.

«Jeg har en dom for narkotikabesittelse. Jeg har gjort noen dårlige valg i livet. Nå har jeg gjennomført et avrusningsprogram, og for øyeblikket samarbeider jeg med en jobbspesialist for å skaffe meg en deltidsjobb. Jeg ville aldri brukt rusmidler som hindrer meg i å gjøre jobben min. Jeg har hatt kundekontakt i tidligere jobber, og tidligere arbeidsgivere har sagt at jeg er serviceinnstilt.»

«Jeg har en seksualforbrytelse på rullebladet. Jeg vet at det jeg gjorde var feil og at jeg utviste dårlig dømmekraft og gjorde en feil som endret livet mitt for alltid. Nå vet jeg hvordan jeg kan gjøre bedre valg og ikke gjenta feilene mine. Jeg vil gjerne begynne å jobbe igjen og få livet på rett kjøll. Familien min støtter meg, jeg har engasjert meg i den lokale menigheten og får behandling for psykiske problemer. Jeg ville vært en god ansatt, for jeg er pålitelig og har erfaring med å kjøre gaffeltruck.»

«Da jeg var yngre, ble jeg arrestert for innbrudd. Jeg angrer veldig og forstår at det jeg gjorde, var galt. Jeg har forandret meg. Jeg har blitt eldre og har ikke begått andre lovbrudd siden. For tiden jobber jeg som frivillig på et suppekjøkken og er veldig aktiv i lokalsamfunnet. Jeg er flittig. Jeg har aldri vært redd for å ta i et tak og klager aldri på jobben.»

### Til slutt skriver du ned utsagnet du vil bruke til å fortelle arbeidsgivere om fortiden din.

Øv på utsagnet inntil du kan si ordene med overbevisning. Du bør også gå gjennom utsagnet før du møter arbeidsgivere.

Fortell hva du er dømt for. Eksempel: «I 2007 ble jeg dømt for tyveri og narkotikabesittelse.»	
Gi uttrykk for at du angrer på / tar ansvar for tidligere valg. Eksempel: «Jeg angrer på det jeg har gjort.»	
Fortell arbeidsgiveren hvorfor du ville vært en god ansatt. Eksempel: «Jeg har erfaring fra monteringsarbeid og er veldig pålitelig.»	

**Tenk etter om du kjenner noen som kan gå god for deg.** For eksempel en jobbspesialist, NAV-veileder, tilsynsverge, AA-fadder, prest, lærer, leder for frivillige eller tidligere arbeidsgiver. Vurder å be disse personene om å skrive et brev der de forklarer at de kjenner deg, og vet du er et godt menneske som nå har fått livet på rett kjøll. Ta med kopier av disse brevene når du møter arbeidsgivere.

**Og husk: Vær optimistisk. Det skjer kanskje ikke over natten, men personer med alle mulige typer dommer – og med flere dommer – har klart å komme seg tilbake i arbeid. Og det kan du også.**