

SKJEMA OM ÅPENHET

Noen klienter ber jobbspesialisten om å snakke med arbeidsgivere på deres vegne. Når jobbspesialister snakker med arbeidsgivere, forteller de vanligvis at de jobber for et arbeidsrettet program i en organisasjon som tilbyr psykiske helsetjenester. Noen ganger bidrar denne strategien til at klientene kommer raskere ut i arbeid, eller at de klarer å få en bestemt type jobb. Klienter som har fått jobb, kan dessuten få hjelp fra jobbspesialisten til å snakke med arbeidsgiveren hvis det oppstår problemer.

Andre klienter tillater ikke at jobbspesialisten snakker med arbeidsgivere på deres vegne. De kan i stedet få hjelp med å finne frem til ledige stillinger, skrive søknader, øve på jobbintervjuer eller andre ting som kan bidra til at de får jobb. Klienter bruker denne strategien når de ikke vil at arbeidsgivere skal vite at de deltar i et arbeidsrettet program. Mange klienter opplever at denne tilnærmingen hjelper dem med å lykkes i arbeidslivet.

Uansett hva du velger, er det greit. Du bør velge den strategien som føles riktig for deg. Du kan også ombestemme deg når som helst i jobbsøkeprosessen eller etter at du er ansatt.

Det er viktig at du og jobbspesialisten snakker om mulige fordeler og ulemper ved at jobbspesialisten tar kontakt med arbeidsgivere. Her er noen eksempler på årsaker til at klienter ikke ønsker å bruke denne tilnærmingen:

- Noen er redd for at arbeidsgivere ikke vil ansette personer med særskilte utfordringer. Det stemmer at mange har fordommer knyttet til psykiske lidelser, og at noen arbeidsgivere sannsynligvis bedriver diskriminering. Det finnes imidlertid også arbeidsgivere som er interessert i å jobbe med programmer som IPS.
- Noen klienter synes det er greit at arbeidsgiveren vet at de deltar i et program, men de vil ikke at kollegene skal vite det. Jobbspesialisten kan be sjefen din om å behandle informasjonen konfidensielt, men det er likevel ingen garanti for at informasjonen ikke vil komme ut.
- Noen klienter sier at de ikke ønsker åpenhet, fordi de jobber med å bli friske og ønsker å ta mer ansvar selv, blant annet overfor arbeidsgiveren.
- Noen klienter føler ikke at de har behov for denne typen hjelp. De føler seg nokså sikre på at de kan lykkes i arbeidslivet uten at jobbspesialisten snakker med arbeidsgivere.

Her er noen eksempler på årsaker til at klienter ønsker at jobbspesialisten skal snakke med arbeidsgivere:

- For å få hjelp med jobbsøking. Jobbspesialister kan snakke med arbeidsgivere om årsakene til at du ville vært en god ansatt, finne ut mer om potensielle jobber og prøve å avtale intervjuer med arbeidsgivere.
- For å få ekstra tilbakemelding på arbeidsinnsats. Det er ikke alle arbeidsgivere som gir hyppig tilbakemelding på de ansattes arbeidsinnsats. Ekstra tilbakemelding kan føre til at du gjør en bedre innsats og lykkes i jobben.
- For å be sjefen om hjelp med et problem på jobben. Hvis du for eksempel har begynt i jobb og deretter finner ut at arbeidstiden er for lang, kan jobbspesialisten spørre arbeidsgiveren om du kan få jobbe færre timer. Det kan hende at arbeidsgiveren sier nei, men det er også en mulighet for at han går med på det. Jobbspesialisten kan gi deg flere eksempler.

Du har sannsynligvis dine egne synspunkter på åpenhet. Forsøk å fylle ut tabellen nedenfor sammen med jobbspesialisten.

Mulige fordeler ved åpenhet	Mulige ulemper ved åpenhet

Når jobbspesialister snakker med arbeidsgivere, trenger de vanligvis ikke fortelle alt. For eksempel er det ikke alle som vil at jobbspesialisten skal fortelle hvilken diagnose de har, eller hvilke medisiner de tar. Diskuter dette med jobbspesialisten, og skriv ned det du ikke vil at han eller hun skal fortelle arbeidsgivere.

Hvis du er positiv til at jobbspesialisten snakker med arbeidsgivere på dine vegne, bør dere diskutere hva han eller hun kan si. Hvis en klient for eksempel tror han vil være litt usikker i begynnelsen, kan jobbspesialisten si følgende: «Det kan hende han vil ha litt konsentrasjonsproblemer i begynnelsen, for han vil så gjerne gjøre en god jobb. Men etter et par uker er jeg sikker på at han vil være godt inne i rutinene, og at konsentrasjonen vil være på plass.» Du og jobbspesialisten bør **stoppe opp her** og snakke om noen av tingene han eller hun kan si til arbeidsgivere.

Hvordan stiller du deg – inntil videre – til at jobbspesialisten tar kontakt med arbeidsgivere?

Jeg vil ikke at jobbspesialisten skal snakke med arbeidsgivere.

Jeg er ikke helt sikker ennå, så jeg vil gjerne tenke mer på det og få litt mer informasjon.

Jeg vil ikke at jobbspesialisten skal fortelle arbeidsgivere om meg. Men hvis jobbspesialisten snakker med en arbeidsgiver som har den typen jobber jeg er interessert i, og hvis hun eller han hører om en ledig stilling som kan være aktuell, vil jeg gjerne vite om det. Da vil jeg vurdere å være åpen overfor den arbeidsgiveren.

Det er greit for meg at jobbspesialisten snakker med arbeidsgivere på mine vegne.

Signatur (klient)

Dato

Signatur (jobbspesialist)

Dato

